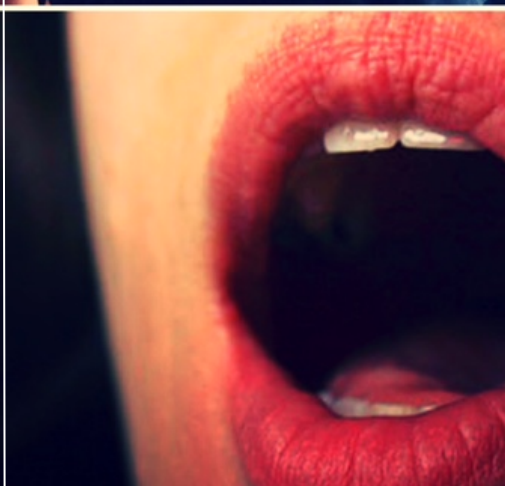


LA CLÉ DES USSES  
ÉTABLISSEMENT  
D'ENSEIGNEMENT  
ARTISTIQUE  
USSES ET RHONE

# Atelier Technique vocale

Osez hausser le ton!



# Atelier Technique vocale

Atelier de 60 min

## Objectif

Apprendre à oser, gagner de la confiance en soi, renoncer à des idées préconçues gravées parfois depuis l'enfance (je chante faux, je ne suis pas capable...)

Et surtout... Lâcher prise pour déployer sa voix dans un corps libre et sans tension !

## Comment ?

- Travail de la technique au travers de la posture, de la respiration, du soutien, des résonateurs, du timbre, du placement du texte...

- Affinement des sensations proprioceptives de son corps et précision du contrôle de ses muscles (dissociation) à l'aide de notions anatomiques, mécaniques, énergétiques

- Conseils individuels et personnalisés

## Pour qui ?

Pour ado, adultes, sans prérequis.

## Contact

45, rue du Grand-Pont – 74270 Frangy

Tél: 04.50.44.77.63 – 07.82.84.31.06

Mail: [contact@cle-des-usses.fr](mailto:contact@cle-des-usses.fr)

Internet: [www.cle-des-usses.fr](http://www.cle-des-usses.fr)

Facebook: @cle-des-usses

